

森のカヤックセラピー

10月



開催日 2017年10月1日(日)

9:30 受付開始 9:45~14:15

参加料 5,000円(森のガイド・
カヤック体験料・保険料込み)

お一人さままでのご参加大歓迎!

〈内容〉 自然体験・学習プログラム in 三段峡

① 森あるき(2時間)10:00~

「三段峡正面口」から片道1kmぐらいの範囲を、往復ゆっくり歩きます。遊歩道は舗装されていますが、お天気などが良ければ遊歩道を外れて、急斜面を歩き、秘密のエリアにご案内する場合があります。

リラックスして散策しながら、三段峡の自然・歴史・人との関わりなどを、少しずつ知ることができます。

② お昼時間(1時間)12:00~

ご持参いただいたお弁当を、「長淵」エリアのお好きな場所で、お召し上がりいただけます。時間があればハンモック体験もできます。ハンモックの張り方や遊び方などを、試してみましょう。

③ カヤックセラピー(1時間)13:00~

「長淵」でカヤックにゆっくりと乗ります。水の揺らぎ、透明感、泳ぐ小魚や瀬の音、川面の光がきらめく様子が見られます(カヤック体験は45分間)。体を大きく動かし、流れと対話するように艇を動かすうちに、いつの間にか気持ちスッキリすることでしょう。

④ プログラム終了 14:15

対象:小学4年生以上(小学生は保護者も参加のこと)

定員:5名(最少3名)

※ツアーが中止の時は、応募締切り翌日にご連絡します。

応募締切り:2017.9.25(月)17:00まで

集合場所:三段峡正面口・参加者駐車場
(詳しい場所は別途ご案内します。)

準備物:お弁当・軽登山ができる服装と持ち物

例)長袖長スボン・トレッキングシューズ・

帽子・リュックサック・飲み物・カメラなど

※カヤックは濡れますので着替え一式
(更衣室あり)



お問い合わせ:安芸太田町ヘルスツーリズム推進協議会(安芸太田町商工観光課)

TEL:0826-28-1961

検索→ホームページ: [もいみんの森](#)

フェイスブック: [安芸太田町森林セラピー](#)

