



癒し体験あきおおたモニター

本町では、森林セラピーを活用したリフレッシュプログラムを企業様の研修や社内旅行、福利厚生に活用して頂くため、体験会を行います。特別名勝三段峡の景勝地である猿飛や西中国山地国定公園の深入山での森林セラピーを通じての森での癒し体験は自分自身との会話となり、時間の流れを感じる事が出来ます。同じ体験を通じて共有することは互いの理解が深まり、人間関係がスムーズになります。あきおおたでの癒し体験をご提案します。

- 参加費：1080円（昼食代として）
- 集合場所：広島駅
- 日時：10月28日(日曜日)
- 時間：8:15 集合 8:30 出発
- 募集人数：25名
- 参加申込：安芸太田町ヘルスツーリズム推進協議会までご連絡ください。
- 服装：山歩きのできる服装(ズボン)と運動靴。



里山まめな弁当

【スケジュール】

- 10:00～ 深入山グリーンシャワー
森の中へ森林セラピープチ体験&古民家での体験
ノルディックウォーキング
- 12:00～ 昼食 古民家にて（里山まめな弁当）
いこいの村へ移動
- 13:00～ ヘルスツーリズムPR
田舎体験推進協議会PR（農泊）
いこいの村の施設の紹介（終了後現地視察）
ツアーに参加して下さった方は、いこいの村でのご入浴（無料）
- 14:30 バス出発
道の駅来夢とごうちでトイレ休憩の後 広島駅へ

【あきおおた里山ガイドが自然、人、自分との出会いをプロデュースします】

あきおおた
里山ガイド

自然の中に身を置く

人と自然のつながりや
時の流れを感じる

自然の中に見えてなかった
ものが見える。

他(外)から見る自分への気づき(こころの気づき)

●森林セラピー体験のながれ(例)

ストレッチ



五感を呼び覚まそう



天然水にふれてみる



木もそれぞれ



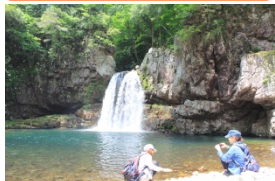
自然を感じる



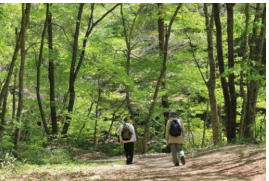
健康チェック



自然の時を感じる



人とのつながる



森林安息



体験のシェア



お問
合せ先

安芸太田町ヘルスツーリズム推進協議会(地域商社あきおおた)
広島県山県郡安芸太田町大字上殿632-2 TEL:0826-28-1800

もりみんの森

検索

【ホームページ】<http://morimin.jp>



森林セラピー®のまち

ひと・森・癒し 安芸太田

FOREST THERAPY AKIOTA

森林セラピー【FAX申込書】 0826-28-1843

安芸太田町ヘルスツーリズム推進協議会（地域商社あきおおた）

参加希望日
※○をつけてください。

10月28日 日曜日 の企業様 森林セラピー体験会 に参加します。

企業名

ふりがな
お名前
(代表者)

年齢

性別

歳

男・女

住所

電話番号

FAX番号

E-mail

お名前

年齢

住所

☎番号

参加者②

歳

参加者③

歳

参加者④

歳

ご質問や要望などございましたらご記入ください。



もりみんの森

検索



森林セラピー®のまち

ひと・森・癒し 安芸太田
FOREST THERAPY AKIOTA

Access



自家用車

中国自動車道
戸河内IC

国道191号線
33^キ。45分

いこいの村
ひろしま